

令和5年度・ケアハウス朝野事業計画

施設運営の基調

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でこの2年間で新規入居者が確保できず入居者数が低調に推移したことを踏まえ、経営安定のために入居者数増加への対策に取り組みます。新年度開始時点において入居者数は46名の予定となりますが、満床50名を目標に掲げ、まずは現在十分に活用できていないホームページの運用を見直すとともに、入居者募集用チラシを置いてもらえるように医療や介護事業所などの関係機関に依頼したいと思います。また、地域を対象としたイベントの際に入居相談の窓口を設置するなど、これらの取り組みを合わせて対外に向けての広報活動に注力したいと考えています。

また、国内でのコロナ禍が4年目を迎えるなかで、本年5月から新型コロナウイルス感染症に対し感染症法上の位置づけが、これまでの「新型インフルエンザ等感染症」から「5類感染症」に見直されます。当然、施設運営や入居者の日常生活に大きな変化をもたらす機会となりますので、施設での感染症対策の見直しについては国からの指針を踏まえ京都府並びに亀岡市にも相談をし、その後の社会の動向もみながら適宜判断してまいります。また、感染症対策のため開催を控えていた入居者への教養娯楽を目的とする行事やサークル活動を再開することで、入居者の心と体の健康増進に努めたいと考えています。

一方で、不安定な世界情勢や原油価格の高騰などから水道光熱費の値上げに併せ、食材費や日用品などの物価高が重なって施設経営を圧迫する形となっています。これまで以上に節電や節水等の経費節減に対し施設全体で高い意識を持って取組んで行かねばなりません。入居者には節水への協力をお願いするとともに、施設内の空調機器の温度設定並びに照明器具の節電ゾーンの見直しも含めて対策を考えたいと思います。

令和5年度もサービスの質を落とさず入居者の満足度を維持するとともに、開設から経営理念として持ち続けている家族的な雰囲気なかで安心して日々を過ごすことができる施設づくりを目指して鋭意努力したいと考えています。

1、施設経営

①収入面について

令和5年度は、月平均47名（入居率94%）を目標とし、利用料収入並びに補助金収入の確保に努めます。また、入居率増加のため、以下の広報活動に取り組みます。

- ・施設の情報と魅力発信を目的としたホームページの運用
- ・広告用チラシの配布（大本本部や病院、老健施設、入居者家族の店舗への設置依頼）
- ・亀岡市発行の「広報かめおか」への広告掲載（年4回）
- ・地域住民参加型の行事開催と入居相談窓口の開設

②支出面について

経費節減を意識し、必要に応じて業者との契約の見直しを行います。

- ・建物の補修や設備の更新・修繕に対し、業者による見積比較等を行い価格の低減を図る
- ・水道光熱費に対し、デマンド管理システムと照明器具及びロスナイ（熱交換型換気扇）制御用スイッチの活用により電気使用量を減らす
- ・共用部分の空調機の温度設定見直しや、照明器具の間引き効果について検討する

・施設の節電・節水の取り組みについて、入居者に理解と協力を求める

③設備整備借入金の返済について

令和 3 年度に実施した共用部空調設備の一斉更新工事に対し、当法人の設立母体である宗教法人大本から借り入れた 3,400 万円の返済（15 年・無利子・無担保）について、今年度は 150 万円を返済する予定です。

また、近い将来の課題として施設の経年劣化に伴う建物や設備の比較的規模の大きな補修、改修を見据え、収入増と経費節減によって法人本部の余裕資金を増やすよう努力します。

2、入居者への対応

①給食関係

栄養士が入居者の健康を考え栄養価やカロリー計算を行った献立による食事を提供します。

- ・入居者個人の嗜好に合った食事の提供、咀嚼困難な入居者に対する刻み食の提供、健康管理のための制限食（高血圧症・糖尿病など）の提供
- ・食事をメインとした行事の実施（フリータイムレストラン・寿司パーティーなど）
- ・誕生月の入居者にアンケートを実施し、希望に沿った献立を提供（毎月実施）
- ・委託給食業者と毎月一回給食委員会を実施し、月間スケジュールの確認、入居者の健康状態や食事への要望、感染症の流行状況等への対応について協議

②衛生関係

新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症に対し感染予防に努めるとともに、安全な食事提供のための衛生管理を徹底します。

- ・給食委託業者に対し食材の管理や調理器具の衛生管理、調理後の食事に対する適切な保存についての依頼、確認を行う
- ・感染症流行の有無に係わらず、日頃から入居者をはじめ家族や業者などの来訪者に対し、手洗い、アルコール消毒の徹底を図る
- ・保健所からの感染症情報をもとに医療機関や介護事業所と連携しながら適切な予防に努める

③入浴関係

日曜日を除いた週 6 日間、共同浴場での入浴提供を行います。また、常に清潔で安全な入浴提供のため、浴室内の衛生管理や設備の保守に努めます。

- ・毎日の入浴後に、浴室の床清掃と脱衣場の清掃を行う
- ・日曜日と月曜日の午前中に、清掃器具での浴室の床清掃と浴槽内の清掃並びに浴槽水の入替えを行う
- ・浴槽水の塩素濃度基準を遵守するため、塩素濃度測定を一日三回行い数値を記録保存する
- ・レジオネラ菌対策として、法令に則り定期的に業者による検査を年 2 回実施
- ・年間を通して業者による浴室関係設備の点検・洗浄を実施

④健康管理関係

看護師資格を持った職員並びに介護職員が日常的に入居者の健康管理を行います。

- ・入居者から体調不良の訴えがあった場合は、職員で血圧及び体温測定を行い、必要な場合は家族に連絡のうえ医療機関への受診を勧める
- ・緊急時ややむを得ない事情により施設において病院受診の付添いが必要となった場合は、職員が医師からの病状説明並びに生活上の注意事項を確認するとともに、施設での療養の場合には、必要な施設サービスに反映する
- ・医師の指示によって食事療法が必要な入居者には、看護師並びに栄養士資格を持った職員が連携し個別の食事対応を行う
- ・薬の飲み忘れがある入居者のため、必要に応じて事務所での服薬管理を行う
- ・入居者の胸部レントゲン検診（結核診断書）を取りまとめ、保健所に報告する
- ・入居者に対するインフルエンザ予防接種や新型コロナワクチン接種への協力を行う
- ・職員を対象とした健康診断を実施し、保健所に報告する
- ・入居者の健康と栄養状態を確認するため、身体測定（身長・体重・血圧）を年 2 回実施する

⑤介護保険利用への対応

施設生活において介護保険サービスが必要な入居者に対し、利用への支援を行います。

- ・新規の介護認定手続きや更新手続き、あるいは加齢による体力低下や退院時の身体状況の変化、認知症の進行によって介護度の区分変更が必要となった場合に、家族やケアマネージャーへの連絡並びに会議等の調整を行う
- ・入居者の体調不良などによってヘルパーやデイサービス利用に変更が生じた場合は、各事業所への連絡や振替の調整を行う

⑥施設行事関係

入居者が毎日の生活のなかで生きがいや楽しみをもって過ごしていただけるように、教養娯楽を目的とした各種行事やサークル活動を開催します。

- ・季節毎の外出行事（花見ツアー・コスモス園見学・紅葉狩り・初詣など）
- ・季節毎の内部行事（花火大会屋上観覧・納涼祭・敬老祭・クリスマス会など）
- ・サークル活動（創作教室・大本講座・エスペラント講座・愛善歌練習・短歌会・書道教室など）

3、職員配置・資質の向上

令和 5 年度は、施設長 1 名、生活相談員 1 名、栄養士 1 名、介護職員 2 名、看護師 1 名、アルバイト 1 名の 7 名体制で入居者の支援を行います。

また、職員の資質向上を目的とした各種研修会への送り出しと職場での勉強会、職員のスキルアップに取り組みます。

- ・京都府南丹保健所、老人福祉施設協議会等が開催する各種研修会、交流会への参加
- ・各種資格（施設長・看護師・栄養士・防火管理者等）所持者対象の研修会への参加
- ・職場での感染症対策委員会（年 4 回以上）、身体拘束適正化検討委員会（年 4 回以上）、虐待防止等の勉強会の開催
- ・施設の運営並びに入居者への対応に必要な資格取得について、職員の勤務時間の調整や費用の補助を含めた支援を行う

4、建築・設備関係

経年劣化による建物の補修や設備の更新並びに故障への緊急対応を行います。耐用年数を超え更新が必要なものや高額となる案件については、事前に業者による見積比較を行い適正な価格での取引に努めます。

令和5年度に実施予定の主な案件は以下のとおりです。

- ・建物関係（1階バルコニー改修、2階ベランダコーキング修繕、大浴室天井改修、食堂カウンター張替えなど）
- ・設備関係（厨房冷蔵庫更新、居室トイレ用換気扇更新、浴室ロスナイエレメント交換、非常用照明バッテリー交換、消火器更新、居室用エアコン更新など）
- ・保守関係（電気設備点検、設備管理業務、消防設備点検、建築設備検査、防火設備定期検査、特殊建築物検査、非常用発電機整備など）
- ・清掃関係（換気扇清掃、空調機フィルター清掃、受水槽清掃、浴槽ろ過器・配管洗浄、厨房ダクト清掃、館内床・窓清掃など）

5、防火防災関係

火災や地震などの災害が発生した際に、職員が迅速で的確な判断のもと入居者の安全を守るとともに、入居者が緊急時の行動や避難経路への理解を深めるため、職員並びに入居者全員での訓練を実施します。訓練では可能な限り現実に近い想定で計画し万一の場合に役立つ訓練を目指します。

そのために、非常食や防災用品を実際に使用する訓練を計画し職員並びに入居者が災害の実情を熟知するよう努めます。

- ・消防避難訓練（年2回・火災想定での実施）
- ・防災訓練・非常食訓練・防災用品訓練（年1回・地震想定での実施）
- ・関係先事業所との連携（給食委託業者との合同訓練、大本本部からの応援と連携確認）
- ・非常食の備蓄（3食3日分）
- ・防災用品の備蓄

6、その他

事業継続計画（BCP）を策定し令和6年4月より運用することが、軽費老人ホームを含む介護施設等に対し法令で義務付けられました。これは自然災害や感染症が蔓延するなどの緊急時であっても、施設サービスの提供を安定的、継続的に行えるよう、また一時的に中断したとしても可能な限り短期間で復旧できるように、事前に方針や体制、手順等を計画しておくことです。

BCP策定にあたっては、施設に既存の防災計画や消防計画、感染症対策などを流用し取りまとめる方向で考えています。そのなかで職員の安否確認方法や勤務体制の構築、日用品や衛生用品など備蓄物の補充、非常食や防災用品の購入についても再度見直しが必要です。最終的には取引業者との協定締結や医療機関、他の社会福祉施設等との連携体制の確保、自治会など地域とのネットワーク作りも重要となりますが、それらは相手先との交渉などで時間が必要となりますので、今後の課題として実現のために努力を続けたいと思います。

社会福祉法人このはな・ケアハウス朝野 令和5年度事業計画

令和5年4月1日～令和6年3月31日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間計画
法人関係	各種補助金実績報告 事業報告書作成 決算書作成	監事監査	理事会 定時評議員会 法人現況報告書 決算報告(亀岡市) 事業報告(亀岡市) 法人役員・資産登記	利用料補助金交付申請					利用料所要見込額書提出			利用料補助金変更申請 次年度事業計画 次年度予算案 理事会 評議員会	各種補助金交付申請
施設行事	月次祭 花見ツアー	春季大祭 食堂床清掃 ランチドライブ	月次祭	月次祭 開設 21 周年行事 七夕飾り付け 食堂床清掃	月次祭 花火大会屋上観覧 納涼祭	月次祭 敬老祭 お月見 食堂床清掃	秋季大祭 コスモス園見学 ランチドライブ	月次祭 紅葉狩りツアー 食堂床清掃	月次祭 クリスマス会 クリスマスコンサート 大掃除	新年祭(元旦) 月次祭(元旦) 初詣(元旦)	月次祭 節分礼拝	月次祭 食堂床清掃	大本講座 愛善歌練習 エスプレッソ講座 短歌会 書道教室 創作教室 アロマントマッサージ 買い物ツアー ボランティア受入
事務所関係	朝野だより発行 利用料改定手続	朝野だより発行 利用料改定手続	朝野だより発行 利用料決定	朝野だより発行 利用料改定	朝野だより発行	朝野だより発行	朝野だより発行	朝野だより発行	朝野だより発行	朝野だより発行	朝野だより発行	朝野だより発行	定例ミーティング(毎週) 職員研修(随時) 入居応募者対応
健康管理 介護支援 相談業務	健康相談 身体拘束適正化検討委員会	健康相談 感染症対策委員会	健康相談	健康相談 身体拘束適正化検討委員会	健康相談 感染症対策委員会 身体測定	健康相談	健康相談 職員健康診断 身体拘束適正化検討委員会	健康相談 感染症対策委員会 インフルエンザ予防接種	健康相談	健康相談 身体拘束適正化検討委員会	健康相談 身体測定 感染症対策委員会	健康相談	協力病院との連携 通院付添 介護事業所との連携 血圧測定(随時)
消防関係		消防設備点検	防災訓練(地震)					避難訓練(火災) 消防設備点検 防火設備点検	消防設備自主点検			避難訓練(火災)	消火訓練大会
給食関係	給食委員会 殺菌灯交換	給食委員会	給食委員会 防災給食訓練	給食委員会 開設記念祝い膳 フリータイムレストラン	給食委員会 納涼祭ランチ 殺菌灯交換	給食委員会 秋分の日(おはぎ) 敬老祭お祝い膳	給食委員会 亀岡秋祭り膳(鯖寿司)	給食委員会 フリータイムレストラン	給食委員会 クリスマスランチ 冬至(ぜんざい) 殺菌灯交換	給食委員会 お節料理 七草粥 鏡開き(ぜんざい) 小正月(小豆粥)	給食委員会 節分恵方巻き パレタインランチ 厨房備品点検 非常食在庫確認	給食委員会 寿司パーティー ひな祭りランチ おトデーランチ 春分の日(おはぎ) 嗜好満足度調査	誕生日ランチ(毎月) 非常食提供訓練
建物・ 設備・ 保守関係	害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 共用部床清掃 窓ガラス清掃 空調フィルター清掃 OA 吸気口清掃 排気口清掃 レジオネラ菌検査 加湿器点検 排煙窓点検 冷暖房切り替え	エレベーター点検 害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 自動ドア点検	害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検	害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 自動ドア点検 換気扇清掃 受水槽清掃 排煙窓点検 屋上清掃 椅子清掃	エレベーター点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 浴槽配管化学洗浄 浴槽レベルセンサー清掃 浴槽濾過機濾材交換 薬剤散布(全館) 薬剤散布(厨房) 簡易専用水道検査 屋上清掃 公用車(ムーブ)車検	害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 自動ドア点検 換気扇清掃	建築設備検査 防火設備検査 特殊建築物検査 害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 共用部床清掃 空調フィルター清掃 排煙窓点検 冷暖切り替え	エレベーター点検 害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 厨房排気ダクト清掃 水質検査(10項目) レジオネラ菌検査 自動ドア点検	害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 消防設備自主点検 浴室居室排水管洗浄 グリストラップ 清掃 公用車タイヤ交換 ピアノ調律(1台)	害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検 自動ドア点検 排煙窓点検	エレベーター点検 害虫駆除巡回点検 電気設備点検 浴槽濾過器点検	害虫駆除巡回点検 浴槽濾過器点検 自動ドア点検 公用車タイヤ交換	1階バルコニー修繕 2階バルコニーキング修繕 大浴室天井改修 浴室ロケット取替 食堂カウンター修繕 居室トイレ換気扇交換 非常用発電機整備 厨房冷蔵庫更新 消火器入替え ハト飛来防止対策 非常用照明バグリー交換 避難誘導灯バグリー交換 居室エアコン交換